

プチ修行体験のご案内

2018年より当寺本堂におきまして、プチ修行体験を開催いたします。

非日常の空間で精神修行を体験してみませんか？

参加費は無料です。ただし、写経体験初回のみ教材代として500円いただきます。

体験時間は約1時間を予定しています。

体験は基本的に事前予約制(042-558-2663)となりますので、ご希望の方はお気軽にご連絡下さい。

その1 写経体験

最初はなぞり書きからスタートしますので、ご安心下さい。

その2 瞑想体験(唱題行)

正座もしくは椅子に座って、お題目(南無妙法蓮華經)をお唱えします。



日蓮宗 水谷山 宝清寺

副住職 石井前有

